

# Rapport *annuel*

# 60<sup>e</sup>

## assemblée générale



22 novembre  
**2023**

***L'humain  
au coeur de  
nos actions !***



**CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF  
SAINT-JEAN-BAPTISTE  
DE DRUMMONDVILLE inc.**

## *Table des matières*

|  |         |
|--|---------|
| Rapport du président .....                     | 2       |
| Rapport de la directrice générale .....        | 3-4     |
| Mission .....                                  | 5       |
| Membres du conseil d'administration 2023 ..... | 6       |
| Organigramme .....                             | 7       |
| Notre personnel .....                          | 8-9     |
| Formations 2022-2023 .....                     | 10      |
| Nos bénévoles .....                            | 11-12   |
| Implications dans notre milieu .....           | 13      |
| Collaborations .....                           | 14-15   |
| Partenaires financiers .....                   | 16      |
| Apports financiers .....                       | 17-18   |
| Bâtiments .....                                | 19      |
| Locations de salles .....                      | 20      |
| Rapport d'animation .....                      | 21 à 37 |
| Patinoires .....                               | 38      |
| Album photos .....                             | 39      |
| Mandat des administrateurs .....               | 40      |

## Rapport du président

Mesdames, Messieurs,

C'est avec plaisir que je vous souhaite la bienvenue à cette 60<sup>e</sup> assemblée générale annuelle du Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste.

Je tiens à saluer notre équipe exceptionnelle pour leur engagement indéfectible envers notre mission. Ils travaillent sans relâche pour développer de nouvelles activités, pour innover et pour faire du Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste un endroit véritablement exceptionnel. Votre passion et votre détermination sont la clé de notre succès.

L'une des réalisations dont nous pouvons être particulièrement fiers est la croissance continue du taux de participation à nos activités. Au fil des années, nous avons constaté une augmentation constante de l'engagement de notre communauté dans notre Centre. Cela témoigne de l'impact positif que nous avons sur les vies des résidents de notre communauté, de tous âges.

Je tiens également à exprimer ma grande reconnaissance envers nos précieux collaborateurs financiers qui ont rendu possible notre travail acharné : la ville de Drummondville, le PAFCCCL et le député provincial, qui sont des partenaires inestimables dans notre mission. Leur soutien financier et leur engagement envers notre cause sont essentiels pour atteindre nos objectifs.

Enfin, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers nos bénévoles dévoués, notre personnel dédié, mes collègues au conseil d'administration et tous les usagers qui participent aux activités du Centre. C'est grâce à votre travail acharné, à votre volonté inébranlable et à votre engagement que nous sommes en mesure de réaliser notre mission chaque jour. Vous êtes les étoiles qui brillent au cœur de notre centre communautaire.

Alors que je me prépare à passer le flambeau à un nouveau président ou une nouvelle présidente du conseil d'administration, je suis convaincu que notre Centre continuera de prospérer et de s'épanouir. Notre communauté est forte, unie et résolue à créer un avenir meilleur pour tous.

Je vous remercie du fond du cœur pour cette incroyable aventure que nous avons partagée ensemble. Je quitte mes fonctions avec le sentiment d'avoir contribué à quelque chose de précieux et de durable.

Au nom de toute l'équipe du Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste, je vous remercie et je vous souhaite un avenir lumineux et rempli de succès.



A stylized blue ink signature of Réal Bolduc.

**Réal Bolduc, président**



## Rapport de la directrice générale

Chers membres de la communauté, participants et collaborateurs du Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste,

C'est avec une grande fierté que nous vous accueillons ce soir à cette 60<sup>e</sup> assemblée générale annuelle. Cette année a été marquée par des moments exceptionnels, des défis relevés avec succès et des avancées significatives dans la réalisation de notre mission communautaire.

Notre équipe a démontré une dévotion remarquable pour le développement de leurs secteurs respectifs. Chaque employé a non seulement apporté ses compétences et son expertise, mais a également injecté une dose d'énergie et de passion inestimable dans leur travail. Cette passion est devenue le moteur de notre succès et a contribué de manière significative à la croissance et à l'impact positif de notre centre communautaire.

En parallèle, nous avons eu le privilège de célébrer cette année sept anniversaires d'implication exceptionnels au sein de notre équipe. Certains de nos employés ont consacré plusieurs années de leur vie à notre mission, au-delà de 10 années allant jusqu'à 33 années d'implication. C'est une démonstration remarquable de dévouement et d'engagement envers notre communauté et nous les remercions chaleureusement pour leur service inestimable.

Au cours de l'année écoulée, notre Centre a connu de nombreuses nouveautés passionnantes. Voici quelques-unes des réalisations qui méritent d'être mises en lumière :

**Mercredis-causeries** : Nous avons créé ce projet pour favoriser la discussion et l'échange d'idées sur des thèmes établis qui concernent notre communauté. Les mercredis-causeries sont devenus un rendez-vous apprécié par de nombreux participants.

**Déjeuners à Baptiste** : Cette initiative a renforcé les liens au sein de notre communauté. Les déjeuners partagés ont permis à nos membres de créer des souvenirs et de développer un sentiment d'appartenance.

**Conférences** : Nous avons accueilli des conférenciers experts pour éduquer et inspirer notre communauté. Ces événements ont contribué à notre mission éducative et sociale.

**Projet « Saines habitudes de vie »** : Nous avons lancé ce projet pour promouvoir la santé et le bien-être au sein de notre communauté. Les participants ont adopté de nouvelles habitudes de vie positives.



## Rapport de la directrice générale (suite)

***Souper de Noël des participants :** Un moment de joie et de convivialité partagé pendant la période des Fêtes. Cet événement a créé des souvenirs inoubliables pour nos participants.*


***Joujouthèque :** Une nouvelle ressource précieuse pour les familles locales offrant un accès à une variété de jouets éducatifs.*

***Participe-présent :** Un programme d'engagement communautaire qui a favorisé la participation active de nos membres dans la planification et la réalisation de nos activités.*

*Et bien d'autres initiatives ont vu le jour grâce à l'engagement et à l'effort collectif de notre équipe et de notre communauté.*

*En conclusion, je tiens à remercier chaleureusement chaque membre de notre équipe, chaque participant, chaque bénévole et chaque partenaire qui ont contribué à faire de cette année, une année exceptionnelle. Votre dévouement et votre soutien sont le moteur de notre succès et, ensemble, nous continuerons à faire une différence positive dans la vie de notre communauté.*

*L'année à venir s'annonce pleine de promesses, d'opportunités et de défis et je suis convaincue que, grâce à notre unité et à notre engagement commun, nous continuerons à atteindre de nouveaux sommets.*

*Je vous remercie de votre confiance continue en notre organisation et je suis impatiente de travailler ensemble pour un avenir encore plus brillant.* 

*Linda Thomas*

**Linda Thomas, directrice générale**



## Mission

*Le Centre communautaire récréatif  
Saint-Jean-Baptiste crée  
un milieu de vie ouvert et en  
interaction avec la  
communauté locale.*

*Il incite les citoyens de tous  
les âges à se prendre en main  
dans la réalisation d'activités  
de loisir et l'animation  
de projets favorisant l'expression  
et l'épanouissement  
de chacun, de la famille,  
ainsi que le développement  
de la communauté.*

## VALEURS VÉHICULÉES

*L'esprit de service*

*Le respect*

*L'entraide*

*Le dépassement*

*L'ouverture*

*La concertation*

*L'écoute*

*L'appartenance*

## ORIENTATIONS

- ⇒ Participer au développement de la communauté locale
- ⇒ Favoriser une approche qui accompagne et consolide les familles
- ⇒ Vivre une mission éducative et sociale dans l'ensemble de ses activités
- ⇒ Être accessible à l'ensemble de la population
- ⇒ Promouvoir la participation familiale au Centre
- ⇒ Créer un climat qui favorise la participation et l'implication
- ⇒ Soutenir prioritairement l'implication bénévole
- ⇒ Susciter des partenariats dans le développement du loisir et de l'action communautaire

## *Membres du conseil d'administration 2023*



Réal Bolduc  
Président



Alain Chauvette  
Vice-président



Martin Brouillard  
Trésorier



Véronique Pascal  
Secrétaire



Karen Lamothe  
Administratrice



Linda Villiard  
Administratrice



Marie-France Laberge  
Administratrice



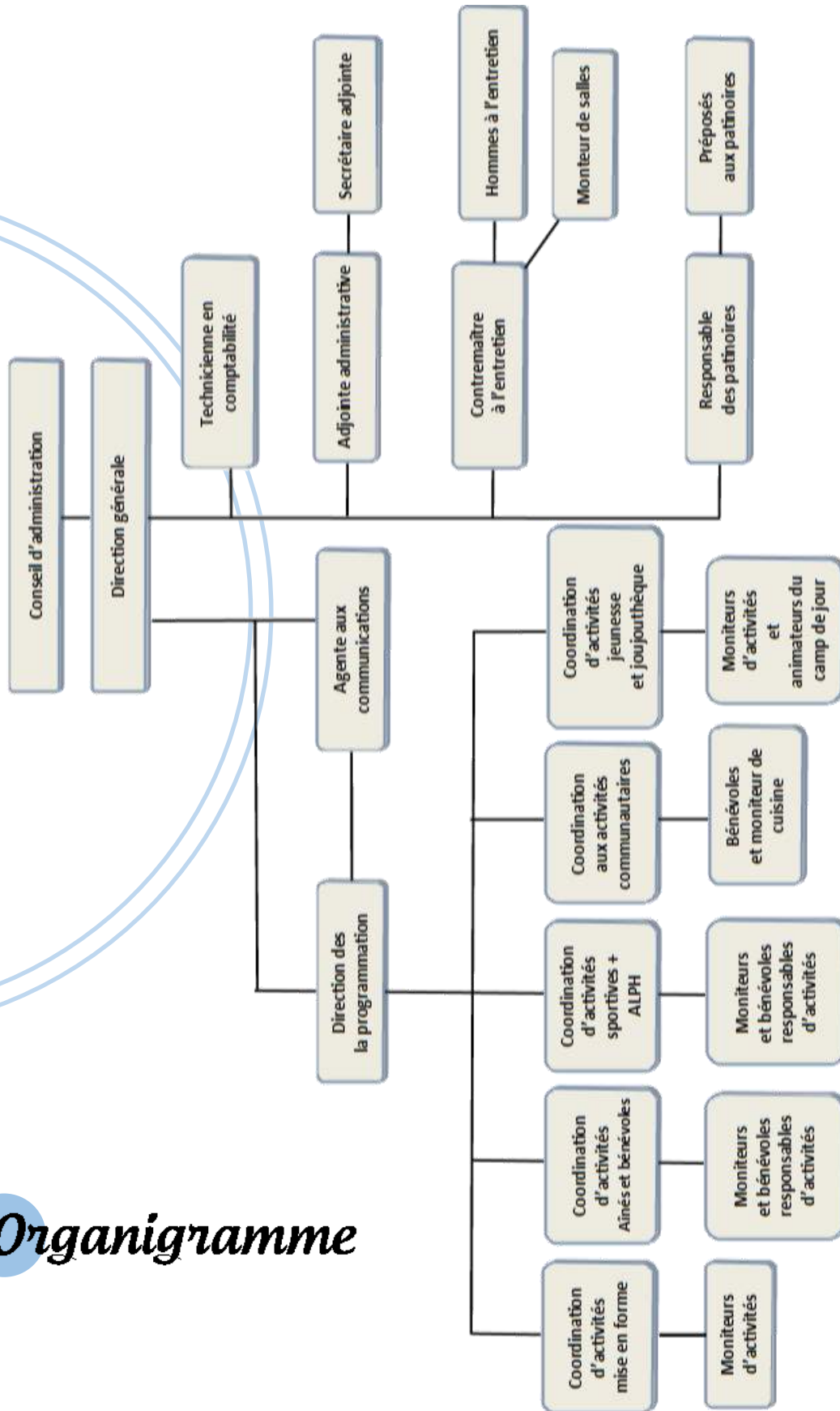
Josée Rivard  
Administratrice



Muriel Mongeau  
Administratrice



## Organigramme





## Notre personnel

*Voici notre équipe dévouée qui s'implique significativement dans notre centre communautaire :*

### Équipe de gestion

**Pascale Bourassa**, technicienne en comptabilité

**Linda Thomas**, directrice générale

**Diane Bourassa**, adjointe administrative

**Steeve Bernier**, contremaître à la maintenance et à l'entretien

**Sylvie Éthier**, secrétaire adjointe

**Josée Gadbois**, agente aux communications



*L'humain  
au coeur  
de nos  
actions !*

### Équipe à l'animation

**Gilles Tessier**, coordonnateur des activités sportives et

ALPH (Action Loisirs Personnes Handicapées)

**Mélissa Meloche**, coordonnatrice des activités communautaires

**Jessy Lachance**, coordonnatrice des activités aînées et bénévoles

**Annie Bisailon**, directrice de la programmation

**Lysa Beaulieu**, coordonnatrice des activités de mise en forme



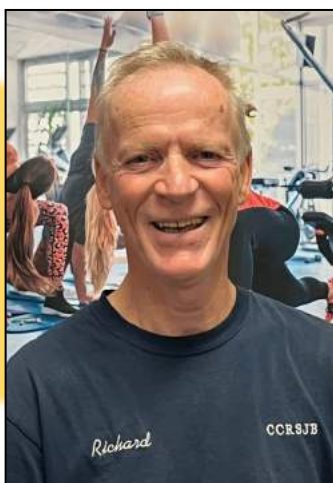
*De nouvelles personnes se sont jointes à notre équipe en 2023 :*

*Joriane Boissonneault, coordonnatrice d'activités (camp de jour et joujouthèque)*

*Jeff Boulanger, coordonnateur des activités jeunesse*

*et Jessy Lachance. Nous leur souhaitons BON SUCCÈS au sein du CCRSJB !*

# Le CCRSJB... un milieu de vie



## Entretien

**Richard Collin**, homme d'entretien, 18<sup>e</sup> Avenue

**Pierre Fillion**, homme d'entretien de fin de semaine, 11<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> Avenue

**Mario Ponton**, homme d'entretien, 11<sup>e</sup> Avenue

## Départs à souligner

*Nous tenons à remercier ces employées  
qui ont quitté le Centre pour de nouveaux projets :*

*Marylin Gagné, directrice de la programmation*


*Charlotte Chrétien, coordonnatrice des activités jeunesse et camp de jour.*

*Nous leur souhaitons un bel avenir accompagné de belles réussites !*

## Moniteurs de cours et employés occasionnels

Pour les sessions automne, hiver et été, **31** moniteurs contractuels viennent seconder notre équipe de coordonnateurs. La durée de leur animation varie entre 1 et 13,5 heures par semaine. À cela s'ajoute **10** travailleurs qui soutiennent les activités soit aux patinoires, au secrétariat et à l'animation.

## Animateurs pour la saison estivale

Au programme d'été, nous avons embauché **45** animateurs dont 6 sur le programme « Emploi été Canada » pour animer les 324 jeunes inscrits au programme estival. 

# *L'humain au coeur de nos actions !*

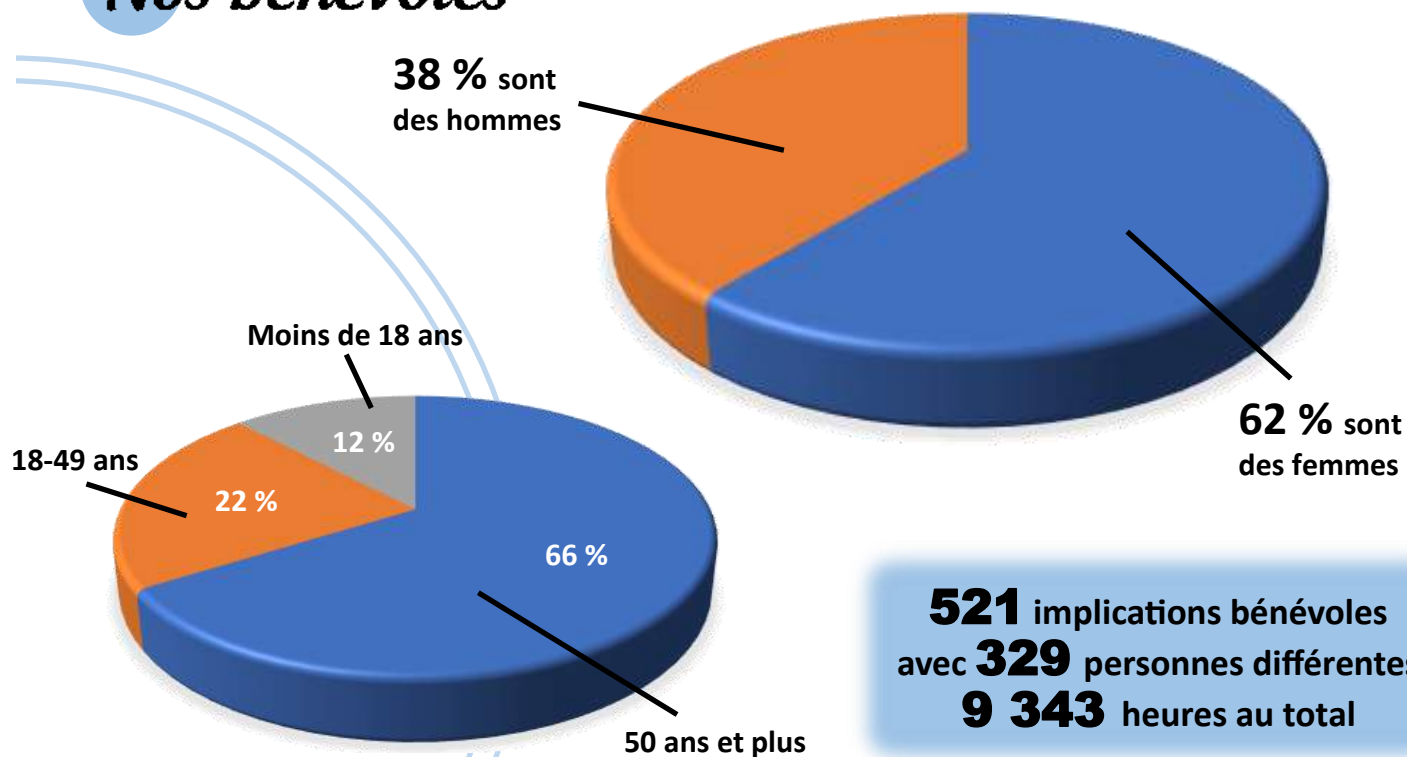
## Formations 2022-2023

Plusieurs formations, particulièrement au niveau informatique, ont été suivies. Notre équipe s'est familiarisée avec de nouvelles méthodes de travail afin d'avoir une communication plus efficace et des méthodes plus efficientes. Des formations en lien avec un futur projet et sur le développement personnel ont aussi été suivies. En voici la liste :

| TITRE   | FORMATEUR                             | PARTICIPANTS                                      |
|---|---------------------------------------|---|
| <b>Superviser ses employés sans s'épuiser (en ligne)</b>                            | SAE (Service d'aide aux entreprises)  | Marylin Gagné                                     |
| <b>Communication — Trio gagnant</b>   | SAE (Service d'aide aux entreprises)  | Mélissa Meloche                                   |
| <b>MAPAQ (formation gestionnaire d'établissement alimentaire 12 h)</b>              | Éduc Santé                            | Mélissa Meloche                                   |
| <b>Faire le clown en CHSLD : Bonjour Mme Allard, je suis content de vous voir !</b> | « Être mieux ensemble »<br>CIUSSS MCQ | Annie Bisaillon                                   |
| <b>Mieux communiquer dans une équipe de travail</b>                                 | CDC Drummond                          | Marylin Gagné                                     |
| <b>Conférence « Être mieux ensemble, s'impliquer, c'est gagnant »</b>               | Marcel Leboeuf                        | Marylin Gagné, Mélissa Meloche et Annie Bisaillon |
| <b>ABC de l'intervention</b>  | CDC Drummond                          | Marylin Gagné                                     |
| <b>Forum régional du Réseau d'action bénévole</b>                                   | Réseau de l'action bénévole           | Mélissa Meloche et Annie Bisaillon                |
| <b>Webconférence de la Journée internationale des bénévoles</b>                     | Réseau de l'action bénévole           | Annie Bisaillon                                   |
| <b>Communiquer SAM</b>  | CDC Drummond                          | Josée Gadbois                                     |
| <b>Le plan de communication</b>   | Conseil québécois du loisir           | Josée Gadbois                                     |
| <b>Ma relation avec le conseil d'administration en tant que direction générale</b>  | INFRA                                 | Linda Thomas                                      |
| <b>OneNote (3 h)</b>  | La Puce                               | Josée Gadbois                                     |
| <b>La sécurité numérique : les bases et les bonnes pratiques</b>                    | INFRA                                 | Linda Thomas                                      |
| <b>Cybersécurité et Loi 25</b>  | SDED                                  | Linda Thomas                                      |

# Le CCRSJB... un milieu de vie

## Nos bénévoles



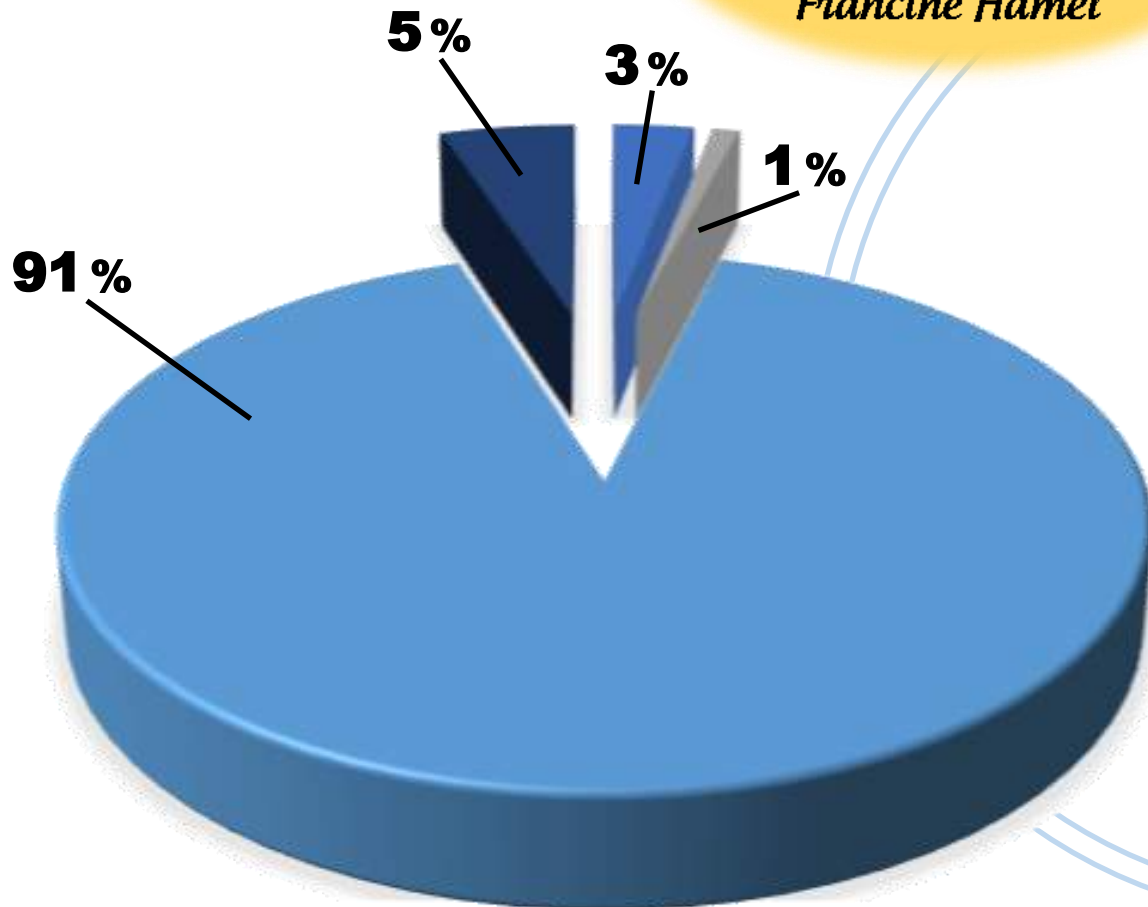
| COMITÉS                                  | NOMBRE DE PERSONNES | NOMBRE DE RÉUNIONS | NOMBRE DE BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS |
|--|---------------------|--------------------|-------------------------------|
| Comité des sorties                       | 9                   | 6                  | 7                             |
| Conseil d'administration                 | 10                  | 12                 | 9                             |
| Fête des Flocons                         | 7                   | 3                  | 39                            |
| Hommage aux bénévoles                    | 8                   | 5                  | 4                             |
| Jardin'âge                               | 14                  | 1                  | 12                            |
| Joujouthèque                             | 14                  | 6                  | 14                            |
| Membres de la corporation (AGA)          | 31                  | 1                  | 22                            |
| Responsables des activités Or et Argent  | 46                  | 4                  | 44                            |
| Souper aux homards                       | 8                   | 6                  | 74                            |
| Tournoi provincial de hockey-balle TCLDI | 5                   | 8                  | 40                            |
| TOTAL DES RÉUNIONS <b>52</b>             |                     |                    |                               |

*Ces statistiques n'incluent pas les réunions entre membres du personnel ni les réunions individuelles avec les bénévoles, participants, etc.*



## Nos bénévoles (suite)

Bénévoles décédées  
durant l'année :  
Jeannette Lacharité  
Francine Hamel



## Secteurs d'implication

**3%** aux activités de représentation, de gestion, au conseil d'administration et aux différents comités













**1%** au soutien technique (*inscriptions*)

**91%** à l'animation et au soutien (*activités Or et Argent, Fête des Flocons, fêtes communautaires*)

**5%** aux activités de financement (*souper aux homards*)

## *Implications dans notre milieu*

*En conformité avec notre mission, certains membres du personnel participent comme délégués du Centre :*

-  À la Table des directeurs généraux des centres communautaires fédérés de loisir de Drummondville
-  À la Table des coordonnateurs des centres communautaires de loisir de Drummondville
-  À la Table de quartier Saint-Joseph / Saint-Jean-Baptiste
-  À la Table de Revitalisation urbaine intégrée (RUI) de la ville de Drummondville pour le quartier Saint-Jean-Baptiste
-  Au conseil d'administration de l'Association des loisirs pour personnes handicapées de la MRC de Drummond (ALPH)
-  Au conseil d'établissement des écoles Sainte-Marie et Notre-Dame-du-Rosaire
-  Au conseil d'administration du Centre de Divertissement Drummond
-  Au comité de « Mes Premiers Jeux » de Drummondville
-  Au comité du Tournoi provincial de hockey-balle en déficience intellectuelle
-  Au comité de pilotage du programme Participe-présent
-  Au comité de pilotage du Budget participatif 2023 de la ville de Drummondville
-  Au comité de la Journée internationale des droits de la femme

## Collaborations

*Le CCRSJB collabore avec les organismes de son milieu afin de répondre aux besoins de notre communauté.*

*Voici la liste de nos collaborations :*

-  Action communautaire bénévole Saint-Jean-Baptiste
-  Association des camps du Québec
-  Association des parents d'enfants handicapés de Drummondville
-  Association des personnes proches aidantes Drummond
-  Association régionale de loisir pour personnes handicapées Centre-du-Québec
-  Buffet Frédéric
-  Carrefour d'entraide Drummond
-  Cégep de Drummondville
-  Centre communautaire de loisirs Claude-Nault
-  Centre communautaire Drummondville-Sud
-  Centre communautaire Pierre-Lemaire
-  Centre communautaire Sintra St-Charles
-  Centre communautaire St-Pierre
-  Centre communautaire St-Joachim
-  Centre d'action bénévole
-  Centre de divertissement Drummond
-  Centre de services scolaire des Chênes
-  Centre Girardin
-  Centre local d'emploi (CLE)
-  Club de handball olympique de Drummondville
-  Club Optimiste de Drummondville
-  Club Rotary de Drummondville
-  Conseil québécois du loisir
-  Corporation de développement communautaire de Drummondville
-  CPE Le Papillon Enchanté
-  CSSS Drummond (CIUSSS Mauricie / Centre-du-Québec)
-  Deck Hockey Drummond
-  Député à la Chambre des Communes – Martin Champoux
-  Député à l'Assemblée nationale – André Lamontagne
-  École Notre-Dame-du-Rosaire
-  École Sainte-Marie
-  École secondaire Jean-Raimbault
-  Église Pentecôtiste de Drummondville

Collaborations

## Collaborations (suite)

- FADOQ Centre-du-Québec
- Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL)
- Gouvernement du Canada
- Gouvernement du Québec
- Héma-Québec
- Les Festins Gitans
- Les Voltigeurs du Cégep de Drummondville
- Loisir Sport Centre-du-Québec
- Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
- Pickleball Drummond
- Réseau aquatique Drummondville
- Revitalisation urbaine intégrée (RUI)
- Services Canada et Agence de revenu du Canada
- Société d'Alzheimer Centre-du-Québec
- Sûreté du Québec
- Ville de Drummondville
- Voyages Carl Adam

# Collaborations





## Partenaires financiers

*Voici nos deux partenaires financiers majeurs qui nous apportent une aide considérable à la réalisation de notre mission :*



### Ville de Drummondville

Protocole d'entente « Subvention au fonctionnement »

Protocole d'entente « Or & Argent »

Protocole d'entente « Animation d'activités hivernales pour les patinoires extérieures »

Et l'aide au maintien des actifs



### Ministère de l'Éducation, Loisir et Sport

Programme d'assistance financière aux centres communautaires de loisir (PAFCCL)

---

### *Financement par projet*



Député de Johnson et Ministre de l'Agriculture,  
des Pêcheries et de l'Alimentation,  
M. André Lamontagne

Programme de soutien à l'action bénévole du Gouvernement du Québec

Cette subvention nous a permis de faire la réparation du drain de toit sur la 11<sup>e</sup> Avenue 

## *Apports financiers*

### Le Centre a bénéficié de subventions pour différents projets

#### **Subvention CIUSSS**

Projet « Mieux Ensemble », pour la Journée de la femme, le souper de Saint-Valentin et les déjeuners communautaires

#### **Subvention UQTR**

Projet Participe-Présent

#### **Subvention « Population active »**

Subvention pour l'achat de matériel pour la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air

#### **Subvention PAAQ (Programme Action Aînés du Québec)**

Subvention pour les saines habitudes de vie

#### **Subvention Participation (Défi ensemble, tout va mieux)**

Subvention pour la réalisation d'événements ou d'activités physiques

#### **Subvention « Aînés au cœur du quartier »**

Subvention pour le milieu de vie

### Notre activité de financement majeur

#### **Le souper aux homards**

Cette année a eu lieu la 22e édition du souper aux homards, sous la présidence d'honneur de monsieur Lucien Maltais, directeur général du Centre de services scolaire des Chênes.

Cet événement est organisé par le CCRSJB, en partenariat avec le Club Rotary de Drummondville. Ce sont plus de 269 personnes qui se sont donné rendez-vous afin de savourer de délicieux homards frais. L'événement a eu lieu le samedi 27 mai dernier.



## *Apports financiers (suite)*

L'implication de généreux commanditaires et de nombreux bénévoles a contribué à faire de cette soirée une réussite. Un très gros merci pour leur implication !

### Contrats de service

Le Centre assume différents contrats de service. Nous avons le personnel qualifié pour répondre à ces besoins.

### *Action Loisirs*

PERSONNES HANDICAPÉES

L'Association de loisirs pour personnes handicapées (ALPH), pour l'animation et la comptabilité



Centre de la  
petite enfance


### **LE PAPIILLON ENCHANTÉ**

Le CPE Le Papillon Enchanté,  
pour la location de locaux, l'entretien et la comptabilité



### *Centre de divertissement Drummond*

Le CCRSJB siège sur le conseil d'administration du Centre de divertissement Drummond depuis 1998. Le CA est composé de 8 personnes venant d'organismes à but non lucratif de Drummondville.

Les activités offertes sont le bingo, le Kinzo et les quilles. Nous recevons des redevances chaque mois. 

## *L'humain au coeur de nos actions !*

## Bâtiments



C'est en septembre 2022 que nous avons nommé le salon des aînés, le **Salon Marc Guilbault**. Nous voulions souligner son apport et son dévouement au CCRSJB depuis de nombreuses années.

### Voici la liste des travaux effectués et de certaines acquisitions 2022-2023

| Détails  | 1. Équipement<br>2. Bâtisse | 11 <sup>e</sup> Avenue | 18 <sup>e</sup> Avenue |
|--|-----------------------------|------------------------|------------------------|
| Un nouvel air climatisé pour le secrétariat  | 1                           |                        | X                      |
| Station de remplissage de bouteilles d'eau   | 1                           |                        | X                      |
| Grand nettoyage du système de ventilation  | 2                           |                        | X                      |
| Terminer les travaux de rénovation (rampes, main courante, trappe d'accès sur le toit) | 2                           | X                      |                        |
| Remplacer l'ouvre-porte automatique  | 2                           |                        | X                      |
| Coupe et élagage des arbres  |                             | X                      |                        |
| Réfection du plancher — salle Pavillon   | 2                           |                        | X                      |



## *Bâtiments (suite)*

### Locations de salles

Nous offrons beaucoup de salles en location dans nos 2 bâtisses. Les locations ont repris de plus belle depuis la fin de la pandémie, que ce soit pour des mariages, des soirées de danse, des rencontres syndicales, des partys familiaux, des partys de Noël de compagnie, des showers de bébé, des fêtes d'enfants, etc. Et nous offrons aux organismes sans but lucratif un rabais pour la location de leur salle.



Certaines salles ont changé de vocation. Nous avons ajouté de nouvelles salles de cours et de location au sous-sol : Salle de la Culture, Salle du Mieux-être et Salle du Savoir.

Les locations de salles sont un bel apport financier pour notre Centre. 

*L'humain au coeur de nos actions !*

## Rapport d'animation

À la lecture de ce rapport d'animation, vous constaterez que le CCRSJB est un milieu bien vivant où l'humain demeure au cœur de nos actions.

Notre plan d'action triennal tirant à sa fin, nous avons pris le temps de regarder ce qui a été accompli dans la dernière année. Ce temps de réflexion nous a permis d'être fiers de nos accomplissements et de ce que nous offrons à nos participants ainsi qu'à la population de Drummondville.

Voici les trois grandes orientations qui ont guidé nos actions :

- **Offrir une programmation variée, adaptée et accessible**
- **Maintenir et développer un milieu de vie animé et dynamique**
- **Développer le rayonnement du Centre dans la communauté**

### Offrir une programmation variée, adaptée et accessible

#### Nouveautés

Le CCRSJB aime sortir des sentiers battus et est à l'écoute des besoins des participants ainsi que de ses moniteurs. C'est d'ailleurs à la suite d'un besoin exprimé d'une monitrice d'activités que nous avons offert une journée « portes ouvertes » afin de permettre à tous les participants, moniteurs et membres du personnel, de se rencontrer et de présenter leurs activités respectives.

« **Le CCRSJB aime sortir des sentiers battus...** »

Parmi les nouveautés cette année, nous avons offert des cours d'autodéfense, iaido (maniement d'épée), jujutsu, stretching, yoga sur chaise, yoga nidra, yoga intermédiaire, Participe-présent, allemand, arbre de vie et de nouvelles plages horaires pour différentes activités. Pour les enfants de 3 à 5 ans, des

cours d'initiation aux jeux et aux sports ont fait leur apparition dans notre programmation et c'est en moyenne 20 enfants qui y participent à chaque session.

Durant la période estivale, nous avons offert des cours de mise en forme (tonus, viactive, zumba, etc.) au **Pavillon de la danse**, pour continuer à faire bouger nos participants.

Nous avons fait découvrir nos activités à la population. C'est en moyenne 15 personnes par cours qui ont profité de ce service. On reprend cela l'an prochain avec une plus grande variété de cours.



# Le CCRSJB... un milieu de vie

Le CCRSJB est en tête de file pour les cours de langues à Drummondville puisque près de **35 des cours de langues** ont été offerts à la population cette année. Les cours d'anglais (avec Mister Richard) et d'espagnol (avec Señora Diana) sont les plus en demande mais nous avons ajouté l'allemand (avec Herr Yann Marc) à notre programmation. En tout, près de 250 personnes ont fréquenté les cours de langues du CCRSJB.

Nous vous réservons d'autres nouveautés pour les prochains mois.

## Retour à la normale

Le CCRSJB est reconnu pour sa variété d'activités adaptées et accessibles.

*« Le CCRSJB est reconnu pour sa variété d'activités adaptées et accessibles »*

La capacité d'accueil de nos participants est enfin revenue à la normale, après deux ans de pandémie. Nous avons pu accueillir davantage de participants (des anciens mais aussi plusieurs nouveaux) dans nos cours, au plus grand bonheur de tous. Plusieurs d'entre eux sont revenus au Centre pour pratiquer leurs activités tandis que d'autres ont préféré continuer avec la formule virtuelle, dans le confort de leur salon. Les inscriptions virtuelles étant à la baisse, ce sera la dernière année que cette formule sera offerte.

Certains de nos participants nous ont mentionné leur intérêt à poursuivre leur entraînement durant la période des Fêtes.



| SECTEUR D'ACTIVITÉS       | AUTOMNE 2022              | HIVER 2023                | PRINTEMPS 2023        | ÉTÉ 2023             |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------|
| Animation (1-17 ans)      | <b>250</b><br>jeunes      | <b>215</b><br>jeunes      | -----                 | <b>324</b><br>jeunes |
| Semaine de relâche        | -----                     | <b>37</b><br>jeunes       | -----                 | -----                |
| Semaine de prolongation   | -----                     | -----                     | -----                 | <b>75</b><br>jeunes  |
| Animation (adultes)       | <b>701</b><br>adultes     | <b>697</b><br>adultes     | <b>474</b><br>adultes | <b>19</b><br>adultes |
| Animation (communautaire) | <b>33</b><br>participants | <b>88</b><br>participants | -----                 | -----                |
| Animation (Or et Argent)  | <b>479</b><br>membres     | <b>548</b><br>membres     | -----                 | <b>26</b><br>membres |

## Liste des activités du Centre

### ACTIVITÉS SPORTIVES

- \* Badminton \* Baseball-poche \* Billard \* Camp sportif \* Cardio mixte
- \* Cours virtuels \* Croquet \* Essentrics \* Iaido
- \* Initiation aux jeux et aux sports \* Jeux de rondelles \* Jujutsu
- \* Mini-basket \* Mini-volleyball \* Pétanque classique
- \* Pétanque intérieure \* Pétanque-atout \* Pickleball
- \* Poches babette \* Quilles \* Randonnées à vélo \* Sacs de sable
- \* Shuffleboard \* Soccer \* Step \* Tonus 50 ans et plus \* Tonus fit
- \* Viactive \* Volleyball \* Workout \* Zumba

### ACTIVITÉS SOCIO-ÉCONOMIQUES

- \* Allemand \* Anglais \* Ateliers et conférences de saines habitudes
- \* Camp de jour \* Camp d'intégration \* Cartes (500 et canasta)
- \* Chanter pour chanter \* Chorale \* Conférences \* Création artistique
- \* Cuisine \* Danse 3-11 ans \* Danse de ligne \* DAFA \* Dessin \* Espagnol
- \* Gardiens avertis \* Gymnastique de détente \* Informatique
- \* Mots en marche \* Muscler vos méninges \* Pâtisserie
- \* Peinture \* Prêt à rester seul \* Radio amateur \* Scrabble
- \* Scrabble duplicate \* Swing \* Tablette Android et Apple
- \* Théâtre \* Yoga en douceur \* Yoga sur chaise \* Yoga nidra

### ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

- \* Activités estivales Or et Argent \* Ateliers de jardinage
- \* Collecte de sang \* Déjeuners à Baptiste \* Fête des Flocons
- \* Fête de quartier \* Fête de rue \* Jardin collectif \* Joujouthèque
- \* Libérez vos livres et casse-têtes \* Mercredis-causeries
- \* Participe-présent \* Souper de Noël \* Souper de Saint-Valentin





Nous avons donc offert une banque de vidéos pour qu'ils puissent maintenir leurs acquis en mode virtuel en attendant la reprise pour la session d'hiver.

## **Jeunesse et Or et Argent**

À la programmation jeunesse, nous pouvons compter sur des moniteurs ayant à cœur de faire vivre des expériences stimulantes aux enfants. Ils ont été 414 à s'inscrire aux différentes activités (culturelles, sportives, formations, etc.) offertes à la jeunesse. Du côté des aînés, ce sont 544 participants dans la catégorie Or et Argent que nous avons accueillis (190 pour les

activités sportives, 248 pour les activités récréatives et 106 pour Viactive).

## **La mise en forme au CCRSJB se porte bien**

C'est connu : la pratique régulière d'activité physique est une belle façon de prendre soin de sa santé et les participants de mise en forme l'ont compris puisqu'ils sont plus de 1 340 personnes à avoir fréquenté le Centre aux sessions automne, hiver et printemps. Ils arrivent souvent d'avance à leurs cours pour discuter entre eux, comme Colette et Geneviève qui se voient maintenant à l'extérieur du Centre pour apprendre à mieux se connaître et développer un beau lien d'amitié.

C'est agréable de franchir la porte du Centre, de défiler dans le corridor et entendre les rires des participants.

## **Club de marche**

Après quelques essais pour partir un club de marche au Centre, Lysa a réussi à créer une saine habitude de vie pour les participants. Nous avons commencé avec un 5 km dans le cadre du Défi Pierre Lavoie. C'est plus facile de bouger ensemble et c'est plus motivant. La marche de groupe était prévue une fois par mois mais, rapidement, les marcheurs ont voulu augmenter la fréquence de ces rencontres. C'est donc 2 fois par mois que les Jean-Pierre, Laïa, Carole et autres ont pratiqué cette activité encadrée pour éviter les blessures en commençant par une activation, technique de respiration, la marche et étirements à la fin. Sans même s'en rendre compte, le temps est vite passé et un 5 km a été marché.

# CLUB MARCHE

## Session hiver



- Nombre total d'inscriptions : **2359**
- Nombre de personnes différentes inscrites: **1365** (170 enfants, 662 adultes, 533 aînés)
- Nombre d'activités offertes : **149** (à part les activités communautaires)
- Nombre de moniteurs et de bénévoles : **31** moniteurs et **35** bénévoles responsables d'activités

## Saines habitudes de vie

À toutes les deux semaines, les participants se réunissent pour des rencontres sur les saines habitudes de vie (le sommeil, l'importance de boire de l'eau, les phases de la motivation, etc.). L'objectif est de favoriser un mode de vie sain et actif. Nous aidons des gens à prendre en main leur santé globale. Carole, une participante, nous a mentionné que, grâce à ces rencontres, elle a retrouvé le plaisir de manger sainement et de bouger sans trop y mettre de pression. Et elle a réussi à perdre du poids. Une victoire en soi ! Lorsque nous sommes bien entourés et encadrés, c'est plus facile de garder la motivation. Nous avons créé une page Facebook où nous diffusons des capsules vidéo, des citations positives, organisons des défis, annonçons des conférences et plus encore. C'est plus de 230 personnes qui ont adhéré à notre page. YEAH !!!



## Les déjeuners

La fin officielle de toutes les contraintes dues à la COVID nous a permis de ramener des activités prépan-démiques comme les déjeuners communautaires. Ils ont été revampés dans une nouvelle formule mensuelle appelée « Déjeuners à Baptiste ». Des repas chauds cuisinés avec amour par des bénévoles comme France, Francine et Monique, ont gagné en popularité, passant de 18 personnes au premier déjeuner à 47 lors du dernier.

# Le CCRSJB... un milieu de vie

## **Mercredis-causeries**

Nous avons aussi présenté une dizaine de mercredis-causeries. Cette activité d'éducation populaire tente de présenter une variété de sujets afin de diversifier les apprentissages et de faire connaître les organismes de la région.

Avec des partenaires, nous avons présenté des ateliers sur la pression artérielle, sur la saine alimentation, les impôts, les enjeux de la proche aide et la maladie d'Alzheimer entre autres. Cette activité entièrement gratuite a attiré en moyenne 30 personnes à chaque atelier, aux trois semaines.

## **Participe-présent**

La dernière année nous a aussi permis de déployer un nouveau programme, issu d'un projet de recherche entre l'UQTR et la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir, soit le programme Participe-présent, qui vise l'inclusion à la participation sociale des aînés. Sous forme de rencontres hebdomadaires, les aînés sont invités à discuter autour de différents thèmes comme la participation sociale, miser sur ses forces, participer sans dépenser, etc. Josée et Annie ainsi que Nancy et Mélissa ont offert cette activité à 19 aînés.



**PARTICIPE-PRÉSENT**  
Promouvoir  
la participation communautaire  
et la santé mentale des aînés

## **Évaluations**

Régulièrement, nous sondons les participants pour connaître leur appréciation des cours offerts, du personnel, des moniteurs, etc. Voici quelques commentaires recueillis au cours de l'année :

« Wow !!! Je me sens mieux dans mon corps car j'y étais prisonnière dû à la maladie : fibromyalgie. » - participante de stretching

« Je ressens les bienfaits, moins de courbatures au dos. » - participante de stretching

« J'ai une meilleure flexibilité, ce qui m'aide à la pratique quotidienne de mes activités. » - participante de stretching

**« Régulièrement, nous sondons les participants pour connaître leur appréciation... »**

« Merci pour la qualité de cours que tu offres. Tu sais transmettre tes connaissances dans une atmosphère agréable. »

- participant de gymnastique de détente

« Merci de rendre possible l'apprentissage de l'anglais. Vous êtes très bons ! » - participant d'anglais

« Merci de nous faire découvrir le yoga de façon simple et selon nos capacités. » - participante de yoga

« Jacques, très grande expérience » - participant de jujutsu

## **Sorties**

2022-2023 marque aussi le retour des sorties. En collaboration avec Voyages Carl Adam, le comité des sorties composé de Carole, Marie-France, Diane, Gérard, Claudette, Marie-Hélène, Gilles et Annie ont organisé 5 sorties qui ont toutes affiché complet.



# Le CCRSJB... un milieu de vie



Le Mont-Mégantic, Ottawa, Bleu Lavande et Abbaye St-Benoît-du-Lac, La mélodie du bonheur, la centrale de Beauharnois et Exporail ont attiré 244 personnes. De belles sorties, instructives et intéressantes !

## ***TCLDI (Table de concertation du loisir pour les personnes ayant une déficience intellectuelle)***

La TCLDI a changé de nom pour **ALPH (Action Loisirs Personnes Handicapées)** en mars.



Depuis quelques années, le Centre est mandaté pour organiser plusieurs activités pour cet organisme. Les quilles, avec une quarantaine de participants, le tournoi de quilles de fin de session, avec une trentaine de participants et le hockey-balle, avec une quinzaine de participants par session, sont les plus populaires. Ces activités regroupent des participants ayant des troubles du langage ou de la parole, des troubles du spectre de l'autisme, un TDA/H, un handicap physique, intellectuel ou auditif.



Ces activités donnent la chance aux participants de rencontrer des gens et de sortir de l'isolement, de faire une activité physique au même endroit que les personnes n'ayant pas d'handicap et cela, une fois par semaine.

Nicolas Groulx a représenté la TCLDI au Championnat provincial de grosses quilles à Trois-Rivières et il a très bien fait. Nicolas a gagné sa première médaille d'or à cette compétition. Nous sommes très fiers de lui.





# Le CCRSJB... un milieu de vie

## **Tournoi provincial de hockey-balle pour la déficience intellectuelle**



La réussite de ce tournoi nous tient à cœur donc notre implication y est importante. Ce tournoi, cependant, ne serait pas possible sans un comité solide. Jean Lauzière, parent d'un enfant ayant un handicap, Monique Bélanger,

de l'Association des parents d'enfants handicapés de Drummond, Marie-Hélaine Groulx, du Centre Normand Léveillé, Mathilde Camiré-Tremblay, de



l'Association régionale de loisir pour personnes handicapés du Centre-du-Québec et Gilles Tessier, du CCRSJB sont les piliers de ce tournoi.



Pour la 24<sup>e</sup> édition, ce sont plus de 300 per-

sonnes (joueurs, entraîneurs, accompagnateurs, bénévoles et supporteurs) qui se sont présenté à ce tournoi au cours de la fin de semaine sous le regard admiratif de Mme Stéphanie Lacoste, mairesse de Drummondville et présidente d'honneur ainsi que de M. Marcel Blais, un des membres fondateurs de ce tournoi.



### **Mes premiers jeux**

Le CCRSJB représente les centres communautaires de la région sur ce comité qui organise une journée d'activités sportives pour les jeunes des camps de jour.

Faisant partie de ce comité : la ville de Drummondville, Loisir Sport Centre-du-Québec, Drummondville Sport, Réseau aquatique Drummondville, le CIUSSS MCQ, Cégep de Drummondville et le Centre de services scolaire des Chênes.

21 associations sportives étaient présentes lors de cette journée pour faire découvrir leur sport à 400 jeunes âgés de 7 à 12 ans accompagnés d'environ 35 animateurs. Le CCRSJB, à lui seul, a envoyé 103 enfants, 9 animateurs et 1 chef d'équipe pour cette journée sportive.

Cette année, « Mes Premiers Jeux » a ajouté un volet accessibilité pour les enfants en accompagnement. Pour une première participation pour ces enfants, on peut dire « mission accomplie ».

### **Joujouthèque**

Après plusieurs mois de travail et de conviction, c'est en mars que nous avons ouvert la Joujouthèque du CCRSJB.

# Le CCRSJB... un milieu de vie



La joujouthèque, c'est comme une bibliothèque, mais plutôt que de venir y chercher des livres ou autres, il est possible d'y emprunter des casse-têtes, des jouets, des jeux de société, des poupées, des costumes, des autos, etc., destinés aux enfants de 1 à 12 ans.

L'objectif de la joujouthèque est de permettre aux familles d'emprunter des jouets sur une base régulière en donnant accès à un inventaire de jeux et de jouets aux enfants, selon leurs âges et besoins qui changent pendant leur enfance. Les avantages sont intéressants pour les familles

qui économisent et désencombrant leur demeure de tous les jouets qui, souvent, ne captent l'attention des enfants que quelques semaines ou mois. La formule permet aussi de sensibiliser les enfants sur leur consommation de jeux et jouets.

**« En août 2023, nous comptons une trentaine de familles abonnées »**

En août 2023, nous comptons une trentaine de familles abonnées. C'est grâce aux Lucie, Stéphane, Pierrette, Marilyne, Bibiane et 17 autres précieux bénévoles que le projet a pu voir le jour. Les bénévoles s'occupent de la page Facebook, de l'étiquetage, du tri des jouets que l'on reçoit, des réparations, de l'accueil des familles et plus encore. Sans eux, il n'y aurait pas de joujouthèque.



## **Lecture publique**

Dans le cadre de la Journée de la terre, les aînés de l'activité « Les mots en marche » ont fait une lecture publique sous ce thème. Pour plusieurs, c'était une première de parler en public et, en plus, avec un texte composé par eux. Une belle expérience à refaire ! Ils ont été très fiers d'eux !

## **Vélo**

L'activité de vélo était de retour cet été. 48 participants étaient au rendez-vous pour les petits circuits qui consistaient à faire des randonnées entre 15 et 30 km à Drummondville. Le départ avait lieu deux matins par semaine.

Il y a eu des parcours de plus longue distance (entre 50 et 100 km) une fois par semaine.





# Le CCRSJB... un milieu de vie



12 participants ont été, entre autres, à Saint-Bonaventure via la Forêt Drummond, Îles de Berthier, Estriade (Waterloo, Warden, Granby), Drummondville-Pierreville (les 2 rives de la Saint-François), la route des silos (Sainte-Clothilde, Saint-Valère, Victoriaville, Saint-Albert, Sainte-Séraphine, etc.). Que du plaisir !

## ***Cet été, c'est moi la star ! (camp de jour)***

L'équipe des chefs de camp de jour (Charlotte, Kelly-Ann, Aurore, Guillaume et Darlène), chapeautée par Joriane et Gilles, ont fait vivre, avec l'aide de la superbe équipe d'animation, un été formidable à plus de 324 enfants.



Pendant les sept semaines d'activités sous la thématique « *Cet été, c'est moi la star !* », les 12 groupes du camp de jour du CCRSJB ont eu la chance de participer à différentes activités telles que le parcours à vélo à Saint-Charles, de la danse avec Eloïse et avec Lysa, visite d'Éducazoo et de Planespace, ouverture de la joujouthèque du CCRSJB, sorties à La Ronde, H2O

et Ninja Factory et bien plus ! En plus de ces belles activités, ils ont, bien entendu, pu profiter des activités à proximité comme les parcs, la piscine et même une petite marche à la crèmerie.

En plus de participer à toutes les activités du camp classique, les enfants du camp d'intégration ont également pu participer à un dîner pizza et à une activité Éducazoo juste pour eux. Le soutien de la ville de Drummondville dans l'intégration des enfants ayant des différences vise à améliorer la qualité de vie de ces enfants et de leurs familles en leur offrant la possibilité de s'inscrire à des activités de loisir. Le CCRSJB souhaite aussi sensibiliser et conscientiser les autres enfants aux différences.



En partenariat avec la ville de Drummondville et nos écoles de quartier, les enfants du camp sportif ont eu un accès exclusif à quatre stations : école Notre-Dame-du-Rosaire, école secondaire Jean-Rimbault, Centre Girardin et le gymnase du Centre de la 11<sup>e</sup> Avenue. Ils ont pratiqué différentes activités comme : basketball, handball, hockey-balle, disc golf, Ultimate frisbee, athlétisme, soccer, autodéfense, pickleball, vélo, katag.

# Le CCRSJB... un milieu de vie



Ils ont même confectionné eux-mêmes leurs épées. S'ajoute à cela : volleyball et ballon-balai. Ils ont eu la chance unique d'être dirigés vers des stations spécialisées telles que Parc des Voltigeurs (disc golf, katag), Drummond Parkour, Deck Hockey Drummond (hockey-balle, volleyball), Espace 81 (quilles, laser tag, babyfoot humain).

## *Maintenir et développer un milieu de vie animé et dynamique*

Au CCRSJB, le milieu de vie détient une place capitale dans notre cœur puisque nous souhaitons mettre l'humain au cœur de nos actions. C'est pourquoi nous nous faisons une joie de décorer les deux bâtisses lors des grandes fêtes : Halloween, Noël, Saint-Valentin et Pâques. C'est une belle touche de chaleur et de convivialité que Colette, Hélène, Denise et bien d'autres, nous permettent d'ajouter dans nos locaux, au fil des saisons.

*« Au CCRSJB, le milieu de vie détient une place capitale dans notre cœur »*

### **Comité Mieux-être**

Mettre l'humain au cœur de nos actions, c'est aussi se prioriser comme équipe de travail. En 2022, certains membres de l'équipe du CCRSJB ont mis sur pied un comité Mieux-être afin d'améliorer notre bien-être au travail. Des activités sur différents axes (physique, mental, spirituel et social) ont été organisées pour les employés. Nous avons entre autres suivi une formation sur la communication, partagé un déjeuner, assisté à un 5 à 7, fait circuler des compliments anonymes, etc. Cela nous permet de mieux nous connaître, de mieux collaborer et de vous offrir une équipe plus forte, plus unie et plus efficace.

naître, de mieux collaborer et de vous offrir une équipe plus forte, plus unie et plus efficace.

Nous avons aussi participé à la course Deschênes-toi pour faire bouger les membres de l'équipe. Les participants étaient invités à se joindre à nous.



### **Différentes fêtes**

Au cœur de nos actions, nous aimons aussi les festivités. Toutes les occasions sont bonnes pour se réunir et faire la fête.

Le traditionnel **souper de Noël** a pu reprendre cette dernière année. 39 bénévoles ont participé pour nous aider à recevoir près de 200 personnes pour l'occasion. Animation, danse, tirage et plaisir ont fait de cette soirée une réussite !



## Le CCRSJB... un milieu de vie

2023 a ramené avec elle la **Fête de Flocons** après deux ans d'absence. Ce sont près de 1 000 personnes qui sont venues profiter des balades en calèche, des jeux gonflables, des traîneaux à chiens, etc. au CCRSJB.

Six autres fêtes ont eu lieu dans les autres centres communautaires de la région. Les petites joues rouges et les sourires étaient au rendez-vous lors de cette 24<sup>e</sup> édition.

« *Toutes les occasions sont bonnes pour se réunir et faire la fête* »

Quelques semaines plus tard, nous avons célébré la **Saint-Valentin** autour d'une bonne fondue et d'un chansonnier. Ce sont plus de 130 personnes qui étaient présentes lors de cette célébration de l'amour et

de l'amitié. Un merci spécial pour ceux qui ont fêté leur Saint-Valentin avec nous dans la cuisine comme Serge et France !

Pour une première fois, le Centre a aussi organisé la **Fête du quartier Saint-Jean-Baptiste**. Avec l'aide du conseiller municipal, Jean-Philippe Tessier, nous avons accueilli entre 800 et 1 000 personnes au parc Milette pour venir fêter l'été et la fin du camp de jour avec nous.

Voici entre autres un commentaire du conseiller Jean-Philippe Tessier concernant cette fête de quartier qui a paru dans le Bulletin de la ville – juin 2023 :

### **DRUM«MONDE»VILLE**

*« Toujours en lien avec la cohésion sociale et le développement du sentiment d'appartenance à son quartier, je ne peux passer sous silence l'excellent travail de l'équipe du Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste qui, encore une fois, nous propose pour le printemps-été une programmation de haut-calibre, diversifiée et pour tous les âges. »*

Ces événements sont possibles grâce aux nombreux bénévoles qui acceptent de venir nous aider à préparer, monter les événements, animer certaines activités, servir des repas, etc., des gens comme Rolande, Raymond, Mario, Josée, Daniel, Lise et bien d'autres.

### **Bibliothèques et casse-têtes**

Démarré il y a près de 10 ans sur la 11<sup>e</sup> Avenue, notre projet « Libérez vos livres et vos casse-têtes » connaît un beau succès. Chaque semaine, ce sont entre 7 et 12 personnes qui profitent du service. Grâce à Suzanne, c'est en moyenne 20 livres et autant de casse-têtes qui sont reclassés et remis en circulation chaque semaine.

Cette année, soucieux de faire partager cette pratique et d'être accessible à tous, nous avons aussi installé une bibliothèque sur la 18<sup>e</sup> Avenue.



# Le CCRSJB... un milieu de vie

En plus d'une diversité de livres, nous y retrouvons une section jeunesse.

## Jardin collectif



Parlant de beaux succès qui perdurent, le jardin collectif Jardin'Âge profite lui aussi de sa notoriété grandissante. Nous avons accueilli une artiste française en résidence à la Fondation Grantham. Elle est d'abord venue faire découvrir les sons produits par la terre de notre jardin et, ensuite, elle a confectionné une oeuvre à partir de la terre récoltée.



Nous avons fait l'objet d'un article dans le journal *Le Devoir*, pour un cahier spécial dans le cadre de la Semaine québécoise inter-générationnelle. Nous avons aussi profité d'un reportage fait par

*NousTV*.



Finalement, en nouveauté cette année, Jardin'âge s'est associé au CPE *Le Papillon Enchanté* pour faire découvrir aux enfants le plaisir de jardiner et de récolter. Une belle activité qui réunissait des aînés comme François, Jacqueline, Gaétan et Sylvie et les 16 enfants de 3 ans du groupe des libellules et des coccinelles.

## Activités spéciales

Mettre l'humain au cœur de nos actions, c'est aussi de créer une ambiance qui permet d'emmagasiner de beaux souvenirs. Cette année, nous avons organisé plusieurs activités dynamiques pour faire bouger les gens.



La danse est une belle façon de se réunir et de s'amuser. C'est pourquoi nous avons organisé un **party zumba**. Le plaisir est toujours au rendez-vous; l'énergie est festive ! Cette activité permet à la population de découvrir nos instructrices de zumba, de se rassembler et se divertir. Ce sont plus de 66 personnes qui sont venues danser et avoir du plaisir avec nous. Un beau succès !

Nous avons offert des smoothies à nos participants ainsi que des prix de présence grâce à nos précieux commanditaires tels que Vaillancourt Portes et Fenêtres, Esthétique Aud et Val, Shop santé et Massothérapie Chantal Marcotte. Les participants ont tellement aimé qu'ils ont demandé que l'on organise cette activité à tous les mois. On projette de le faire au moins 2 fois par année.



# Le CCRSJB... un milieu de vie

## ***Danse'encore***

C'est avec grand plaisir que 85 participants nous ont accompagnés en autobus en direction de Trois-Rivières pour aller danser du zumba au Festival de Dans'encore. Nous avons tous un point en commun : la passion de la danse. Nous nous sommes lancés un défi pour l'an prochain soit celui de remplir 3 autobus. 😊 À suivre...



## ***Bénévolons à l'unisson***

C'est sous ce thème que nous avons souligné l'apport de nos précieux bénévoles tout au long de l'année. Une soirée **hommage aux bénévoles** a été organisée pour eux, pour leur dire merci. Ils ont pu profiter d'un service de canapés, prise de parole, suivi d'un spectacle d'humour.

## ***Fréquentation des personnes non inscrites***

|  |                |                         |
|--|----------------|-------------------------|
| Activités estivales diverses pour aînés<br>(9 personnes différentes) | :              | 27 activités            |
| Déjeuners à Baptiste   | :              | 32 personnes / déjeuner |
| Fête des Flocons   | :              | 1 000 personnes         |
| Gala de fin d'été (équipe d'animation)                               | :              | 43 personnes            |
| Jardin'âge   | :              | 15 personnes            |
| Libérez vos livres et vos casse-têtes                                | :              | 12 personnes / semaine  |
| Rencontre de parents (programme estival)                             | :              | 150 parents             |
| Viactive à l'extérieur<br>(18 personnes différentes)                 | :              | 11 personnes / semaine  |
| Mise en forme virtuelle du temps des Fêtes                           | :              | 11 personnes            |
| Mercredis-causeries  | :              | 25 personnes / atelier  |
| Fête de quartier   | :              | 800 personnes           |
| Collecte de sang   | :              | 140 donateurs           |
| Parc Lucien-Couture  |                |                         |
|  | Shuffleboard : | 8 personnes / jour      |
|  | Pétanque :     | 15 personnes / jour     |
|  | Croquet :      | 7 personnes / jour      |
| Pavillon de la danse   | :              | 30 personnes / semaine  |



# Le CCRSJB... un milieu de vie



Le tout s'est terminé par des tirages et des prix de présence parmi les presque 200 personnes présentes.

Un support visuel a été confectionné pour tenter de démontrer toute l'importance du nombre de bénévoles et de leur implication.

Nous en avons aussi profité pour souligner l'apport d'une bénévole, Francine, qui prend le temps d'appeler chacun de nos bénévoles pour leur anniversaire. Une attention très appréciée par tous les fêtés !

## *Développer le rayonnement du Centre dans la communauté*

### ***Jour de la femme***

En compagnie de quatre organismes partenaires, le Centre a initié les activités en lien avec la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars. Nous avons organisé une bibliothèque vivante. Ce concept a permis à la soixantaine de participants de venir à la rencontre de six femmes, aux profils différents, et d'entendre, de questionner et d'en apprendre sur leur histoire de féministe.



### ***Fêtes de rue***

Les fêtes de rue organisées par la ville et la revitalisation de quartier étaient une belle continuité à la fête des voisins de l'an dernier. Cette fête s'est déroulée au parc Lucien-Couture. Francine, Denis, Marie, Lise et Maurice ont prêté main-forte au Centre pour faire de cet événement un succès.

Une soixantaine de personnes de toutes les générations se sont réunies pour partager un moment entre voisins : jeux géants, quizz sur le quartier, camion de rue, zumba et un chansonnier se sont réunis lors de cette soirée du 8 juin 2023. L'invitation a été lancée pour les habitants des avenues 10 à 15.

### ***Le Centre s'engage aussi auprès d'autres organismes***

Sur l'initiative d'une des instructrices de zumba, un zumbathon a été organisé. 40 participants ont permis d'amasser 500 \$ que Karine, Lysa et Mélanie ont pu remettre à la Tablee populaire.



Nous sommes aussi très fiers de représenter le Centre au conseil d'établissement des écoles Notre-Dame-du-Rosaire et Sainte-Marie. Le Centre y siège comme représentant de la communauté. Ayant des échanges de service avec les deux écoles, il nous apparaît important de connaître le fonctionnement de ces écoles ainsi que leur vision. Quelques projets sont à venir pour elles et l'expertise du Centre sera un atout pour leurs réalisations.



# Le CCRSJB... un milieu de vie

## NousTV

Nous avons été approchés par *NousTV*, dans le cadre de l'émission « Active-toi aux centres communautaires ». Nous avons eu la chance de présenter quelques activités que nous offrons (tonus fit, zumba, stretching, billard, pétanque intérieure, pickleball et badminton). Les vidéos sont accessibles sur la chaîne YouTube de *NousTV*. Durant le tournage, des participants étaient invités à témoigner de leur expérience et de la raison qui les amènent à participer à leur activité. Nous avons eu droit à de beaux commentaires qui prouvent que les gens sont heureux et bien chez nous.

*« Nous avons eu droit à de beaux commentaires qui prouvent que les gens sont heureux et bien chez nous »*

## Événements divers



Cette année, le Centre a rayonné dans sa communauté. Lysa a représenté le Centre dans différents événements, que ce soit le défilé de Noël, la Course des lutins, le Relais pour la vie et le Festival de la santé mentale. Le CCRSJB, un centre engagé. Notre but est de divertir, de faire bouger les gens dans le

plaisir, en allant à la rencontre des gens pour discuter avec eux et leur démontrer que tout est possible, dans la mesure de nos capacités.



Le Centre a réservé une table au Salon santé et bien-être des aînés, qui s'est tenu au CentrExpo en octobre. Annie, Mélissa, Marylin, Marie-France, Gilles et Lysa ont participé à cette journée, le but étant de sortir du Centre pour faire connaître nos activités et aller à la rencontre des gens.

## Dépliant commun

Nous sommes très heureux de s'être associés avec les autres centres communautaires de Drummondville pour offrir un seul dépliant contenant toutes nos programmations respectives. C'est une façon d'unir nos efforts de promotion et d'ainsi rejoindre plus de participants dans la grande région de Drummondville. La population est mieux informée et bénéficie de plus de choix.

# Le CCRSJB... un milieu de vie

## Infolettre

Le petit journal qui était distribué dans les activités et qui était fort apprécié des participants a enfin pris le virage technologique et a cédé sa place à l'infolettre. Plus simple et plus efficace, ce moyen de communication est pertinent et convivial. Ce sont plus de 1 325 personnes qui reçoivent cette publication environ 3 fois durant une session. Une version papier est quand même disponible pour les gens ne disposant pas d'adresse courriel.



CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF  
SAINT-JEAN-BAPTISTE  
DE DRUMMONDVILLE inc.



## Entraînements urbains

Durant la période estivale, Lysa a eu le privilège d'animer des entraînements dans des parcs, avec la collaboration de la ville de Drummondville. Le but est de faire bouger les gens, d'apprendre le fonctionnement des appareils et de leur faire découvrir les différents emplacements où ils pourront s'y entraîner. 18 personnes ont bénéficié de ces activités.

## Conclusion

*Nous travaillons actuellement au prochain plan d'action, soit celui de 2024-2026, qui nous permettra de consolider les acquis et qui guidera nos prochaines actions pour les années à venir. Nous sommes très satisfaits des objectifs atteints et des résultats obtenus et regardons l'avenir avec enthousiasme.*



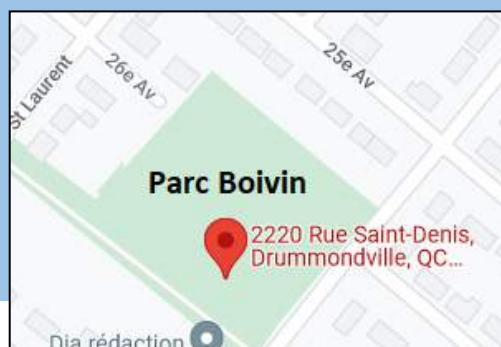
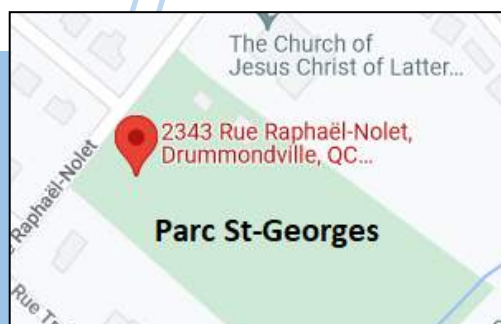
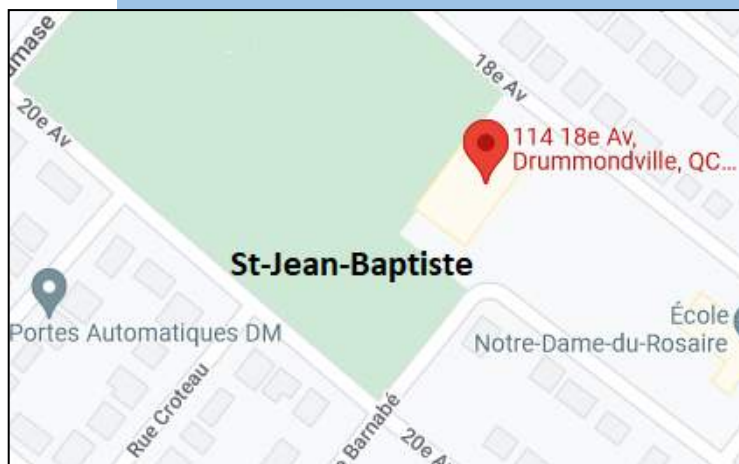
## Patinoires

Le CCRSJB assure la gestion de trois (3) patinoires extérieures de notre secteur. Trois (3) employés sont à l'emploi pour former l'équipe d'entretien et surveillance :

***M. Gaétan Letendre : patinoire du parc Saint-Jean-Baptiste***

***M. Gilles Hamel : patinoire du parc Saint-Georges***


***M. Patrick Lamontagne : patinoire du parc Boivin***



Monsieur Patrick Lamontagne occupe le poste de responsable des patinoires depuis 4 ans et il est à notre emploi depuis plus de 21 ans. Il s'occupe de la supervision du personnel ainsi que de sa patinoire.

La saison 2022-2023 a été, pour les patinoires, une année difficile pour la fabrication et l'entretien de la glace. La météo n'était pas favorable et nous avons dû fermer les patinoires à quelques reprises et la saison a pris fin plus tôt qu'à l'habitude.



Nous avons des employés dévoués, serviables et consciencieux. 



# Le CCRSJB... un milieu de vie

## Album photos



Fête de quartier — 11 août 2023



Déjeuners  
à Baptiste



Fête des Flocons



Joujouthèque





## ***Mandat des administrateurs***

### ***Administrateurs qui terminent leur mandat en 2023***

**Réal Bolduc\***  
**Martin Brouillard**  
**Karen Lamothe\***  
**Véronique Pascal**  
**Muriel Mongeau**

***\* Ces administrateurs laissent leur siège***

### ***Administrateurs qui poursuivent leur mandat en 2023***

**Alain Chauvette**  
**Josée Rivard**  
**Linda Villiard**  
**Marie-France Laberge**

***Le Centre communautaire récréatif  
Saint-Jean-Baptiste compte sur***

# ***42 membres et délégués***

***et dont, parmi eux, sont élus  
les administrateurs de la corporation  
lors des élections à l'assemblée générale annuelle  
qui a lieu en novembre de chaque année.***



**L'humain au  
cœur de nos  
actions !**



**CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF  
SAINT-JEAN-BAPTISTE  
DE DRUMMONDVILLE inc.**

**114, 18<sup>e</sup> Avenue  
Drummondville (Québec) J2B 3T3  
819-477-4475  
[www.ccrsjb.qc.ca](http://www.ccrsjb.qc.ca)**