

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JUIN

① ⑧ ⑮ Zumba 19h30 (Karine)*

⑫ Tonus-stretch 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

⑲ Zumba 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

⑳ Stretching 10h00

Marche
VENDREDIS 5-19 juin
et 3-17 juillet
de 10h00 à 11h00
au Centre Girardin



CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF
SAINT-JEAN-BAPTISTE
DE DRUMMONDVILLE INC.

Calendrier des activités estivales au pavillon de la danse du parc Woodyatt

JUILLET

⑥ Tabata 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

⑦ Circuit training
10h00 (Lysa)

① ⑧ ⑮ ⑫
Zumba 10h00 (Karine)*
Parc Milette 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)

⑬ Zumba 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

⑭ Stretching
10h00 (Lysa)

Tabata (Vicky)
VENDREDIS
du 19 juin au 21 août
(sauf 10 juillet)
de 10h à 11h

⑳ Tonus-stretch 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

㉑ Tabata
10h00 (Lysa)

㉗ Zumba 19h30 (Karine)*

㉙ Zumba 10h00 (Karine)*

AOÛT

③ Zumba 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

④ Stretching
10h00 (Lysa)

⑤ ⑫
Zumba 10h00 (Karine)*
Parc Milette 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)

⑩ Circuit training 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

⑪ Tonus-stretch
10h00 (Lysa)

⑰ Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

⑲ Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)

⑳ ㉑ Zumba 19h30 (Karine)*

㉒ Zumba 19h30 (Karine)*

Aucune inscription requise
Présentez-vous au pavillon de la danse !

*Les activités se tiennent
beau temps, mauvais temps !*
à moins d'avis contraire



Ces contributions volontaires
permettent au Centre de
continuer à vous offrir des
activités à des coûts accessibles
(sauf pour les activités de Karine)

INFO : Lysa
819 477-4475 # 116

*À la carte



*Nouveau
cet été !*

**Des activités auront lieu
également les mercredis
au parc Milette avec Lysa**

Voici d'autres activités offertes cet été !



CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF SAINT-JEAN-BAPTISTE DE DRUMMONDVILLE INC.

Programmation estivale au Parc Lucien-Couture
(175, rue St-Damase)

PÉTANQUE SUR GRAVIER
Les lundis et mercredis de 19h00 à 21h00
** En cas de pluie, l'activité est remise au lendemain
Bénévoles : Mario Béland et Mario Gaudet

SHUFFLEBOARD
Les lundis et mardis - Bénévole : Denis Pepin
Les mercredis - Bénévoles : Maurice Robidoux et Francine Bélaïr
De 18h30 à 21h00

QUILLES FINLANDAISES
Les lundis de 13h00 à 16h00
Bénévole : Mario Béland

CROQUET
Du lundi au vendredi de 13h00 à 16h00
Bénévole : Daniel Lecomte

circonflexe
Prêt-pour-bouger

Empruntez du matériel gratuitement !

Vous avez envie de bouger, de vous amuser ou d'organiser une activité originale ?

On met à votre disposition du matériel de sport, de mise en forme et des jeux et c'est entièrement gratuit grâce à Circonflexe !

C'est parfait pour : un entraînement à la maison, une fête ou un événement spécial, une journée active en famille ou entre amis... Nous avons également des jeux extérieurs (quilles finlandaises, ensemble de spike ball, kanjam, etc.)

Faites-vous plaisir... Bouger, jouez... sans frais ! 😊

Pour plus d'informations ou réservations, veuillez contacter Jessy Lachance par courriel à j.lachance@ccrsjb.qc.ca ou au 819-477-4475 # 107



Le jeudi 16 juillet

Fête de quartier
au parc Milette

De 16h à 20h
Pour petits et grands !

On vous attend en grand nombre !

CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF SAINT-JEAN-BAPTISTE DE DRUMMONDVILLE INC.

Pique-nique

Mercredi 3 juin 2026
dès 11h30 au parc Milette

Cantine sur place** (hot dogs, croustilles, etc.) 

Musique et jeux (poches babette, washers, etc.) 

** \$\$\$ Argent comptant accepté seulement \$\$\$

Organisé par le comité « milieu de vie » du CCRSJB

Les circuits de vélo du CCRSJB

Début de la saison : **20 mai**

***GRATUIT** si vous êtes déjà membre Or et Argent
Sinon 30 \$ pour la saison

Jusqu'au 17 septembre

- Petits circuits (15 à 30 km) : lundi et mercredi à 9h15
- Grands circuits (50 à 100 km) : jeudi à 8h30

Inscription au www.ccrsjb.qc.ca ou en vous présentant au secrétariat du 114, 18e Avenue

