

COMMENT S'INSCRIRE

- Par internet au www.ccrsjb.qc.ca
- Directement au 114, 18e Avenue



CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF
**SAINT-JEAN-BAPTISTE
DE DRUMMONDVILLE INC.**

Inscriptions

à compter du lundi 31 août dès 8h30

MISE EN FORME

Circuit training

Jeudi 8h30 (Lysa)

Essentrics

Mardi 17h30 (Rachel)

Fit muscu

Lundi 16h30 (Marylin / Vicky)

Power tonus

Lundi 17h30 (Marylin / Vicky)

Souplesse active

Jeudi 14h45 (Vicky)

NOUVEAU

Step/workout combo

Mercredi 18h00 (Rachel)

Stretching*

Jeudi 9h45 (Lysa)

**Conférence le 1er octobre à 9h45 avec Raphael Lavoie-Brand intitulée « Libérez-vous du stress et des tensions musculaires grâce à l'automassage »*

Tabata 50 ans et +

Jeudi 13h30 (Vicky)

Tonus fit

Lundi 8h30 (Lysa)

Mercredi 8h30 (Lysa)



Tonus-stretch

Lundi 11h00 (Lysa)

Mercredi 11h00 (Lysa)

Tonus 50 ans et +

Mardi 11h00 (Lysa)

Jeudi 11h00 (Lysa)

Vendredi 9h00 (Vicky)

Zumba

Lundi 9h45 (Lysa)

Lundi 18h45 (Mélanie)

Mardi 19h00 (Karine)

Mercredi 9h45 (Lysa)

Mercredi 17h30 (Lysa)

Mercredi 18h45 (Mélanie)

Jeudi 19h00 (Karine)



à compter du 14 septembre



**100 \$ / 1 x sem. - 169 \$ / 2 x sem.
214 \$ / 3 x sem. - 232 \$ / 4 x sem.
10 \$ pour chaque activité de plus
(12 semaines)**

ACTIVITÉS ADULTES (16 ans +)

MIEUX-ÊTRE

Gymnastique de détente : 87,50 \$ (10 sem.)

Mardi 9h30 ou 10h45 / jeudi 9h00 ou 10h30

Tai-chi / Qi Gong : mardi 18h30 108 \$

Yoga sur chaise : lundi 9h30 ou 13h00 / mercredi 9h15

Yoga détente : lundi 10h45 / mercredi 10h30

108 \$ / 1 x sem. - 186 \$ / 2 x sem.



**à compter du 14 septembre
(12 semaines sauf exceptions)**

Pilates sur table / au sol
Vendredi 8h45 (Lysa)

**(groupe de
6 personnes
par plage
horaire)**

170 \$

Pilates sur table

Lundi 14h40 (Michaël)

Lundi 15h50 (Michaël)

Lundi 17h00 (Michaël)

Mardi 17h30 (Hélène)

Mercredi 13h00 (Michaël)

Mercredi 14h10 (Michaël)

Mercredi 15h20 (Michaël)

Mercredi 16h30 (Michaël)

Débutant : Vendredi 10h30 (Vicky)

**(groupe de
3 personnes
par plage
horaire)**

230 \$

Club de marche (Centre Girardin)

Les vendredis de 10h00 à 11h00

18 septembre

2, 16 et 30 octobre

13 et 27 novembre

*Inscription
obligatoire*

Gratuit



J'active ma santé avec Lysa

Les vendredis de 10h30 à 12h00

25 septembre

23 octobre

20 novembre

25 \$ pour les 3 rencontres



*à venir
cet automne*

**LOTO Baptiste
2026-2027**

Plusieurs prix à gagner !

Coût : 15 \$ / billet

Party ZUMBA

Le vendredi 13 novembre 2026

Pavillon de la 18e Avenue

De 18h30 à 20h30

Coût : 20 \$ / pers.



**SOUPER DE NOËL
TRADITIONNEL DU**



Le vendredi 11 décembre 2026

Pavillon de la 18e Avenue

De 16h00 à 22h00 - **Coût : À venir**



ACTIVITÉS ADULTES (16 ans +)

à compter du 14 septembre
(12 semaines sauf exceptions)

CULTURELLES ET RÉCRÉATIVES

- Atelier de macramé** : mardi 9h30 **120 \$ (10 sem.)** **NOUVEAU**
Au-delà du réel : lundi 9h00 **65 \$ (4 sem.)** **NOUVEAU**
Broderie sur toile : mardi 13h00 **130 \$ (10 sem.)** **NOUVEAU**
Les 4 C - Compétences contemporaines **50 \$ (2 sem.)** **NOUVEAU**
« Une formation pour renforcer les compétences humaines qui font la différence :
communication, collaboration, pensée critique et créativité »
samedi et dimanche 17-18-24-25 octobre de 9h00 à 11h30 /
samedi et dimanche 21-22-28-29 novembre de 9h00 à 11h30
Ligue d'improvisation (adultes) : vendredi 18h30 **82 \$**
(aînés) : mardi 13h30 **82 \$**
Musclez vos méninges : lundi 9h30 **70 \$**

TECHNOLOGIE

- Téléphone et tablette Android** : jeudi 13h30 **142 \$ (8 sem.)**
Windows 11 : vendredi 13h30 **142 \$ (8 sem.)**

DANSE ET MUSIQUE

- Chanter pour chanter** : lundi 13h30 / jeudi 9h30 **97 \$**
Guitare débutant : mercredi 19h45 **150 \$ (10 sem.)** **NOUVEAU**
Danse de ligne : **87 \$ / 1 x sem. - 144 \$ / 2 x sem.**
mercredi / vendredi 13h30 à 15h30
Danse country débutant : lundi 15h30 / jeudi 17h45 ou 19h00 **110 \$**
Danse country débutant-intermédiaire et
et intermédiaire : jeudi 20h15 **110 \$**
Ukulélé : lundi 18h30 **150 \$ (10 sem.)** **NOUVEAU**

Collecte de sang 

**Vendredi 23 octobre de 13h à 20h
au 114, 11e Avenue**

Pour informations et inscription
hema-quebec.qc.ca ou 1 800 343-7264



SOIRÉES DE DANSE COUNTRY

**Les samedis
3 et 31 octobre**

De 19h30 à minuit
au 114, 18e Avenue

12 \$ en pré-vente (Zeffy)

Gratuit pour
les 10 ans et moins

15 \$ à la porte



ACTIVITÉS ADULTES (16 ans +)

à compter du 14 septembre
(12 semaines sauf exceptions)

LANGUES

Allemand 150 \$

Débutant 1 : mardi 10h45

Débutant 3 : mardi 9h00

Anglais

Pour plus d'informations sur les
cours d'anglais, référez-vous à
notre site web au www.ccrsjb.qc.ca

Espagnol 150 \$

Débutant 1 : lundi 16h15

Débutant 2 : mardi 18h00 / mercredi 16h15

Débutant 3 : jeudi 16h15

Intermédiaire 1 : mardi 16h15

Intermédiaire 2 : mercredi 18h00

Conversation intermédiaire : lundi 18h00 / jeudi 18h00



SPORTS

Badminton 84 \$

Débutant-intermédiaire :
mardi 19h00 / mercredi 19h00

Karaté Shotokan 14 ans +

84 \$ / 1 x sem. - 140 \$ / 2 x sem.
160 \$ / 3 x sem.

Lundi 19h00 / jeudi 19h00 / samedi 11h00

Pickleball 84 \$ (8 sem.)

Cours débutant : mardi 16h30

Perfectionnement intermédiaire : lundi 16h30

Volleyball mixte 84 \$

Débutant-intermédiaire : lundi 19h00

Intermédiaire : vendredi 18h30



Action Loisirs

PERSONNES HANDICAPÉES

Petites quilles* 12 ans +

samedi 9h00-11h15 40 \$ (10 sem.)

Grosses quilles* 12 ans +

samedi 9h00-11h15 40 \$ (10 sem.)

Hockey-balle 15 ans +

samedi 15h30-17h00 100 \$ (10 sem.)

Boccia 6 ans +

dimanche 9h30-11h00 50 \$ (8 sem.)

Tournoi de quilles de fin de session 12 ans +

samedi 9h00-13h30 (19 décembre) 40 \$

*Frais supplémentaires à payer
chaque semaine sur place pour allée de quilles

Pour info : Gilles Tessier au 819 477-4475 # 203



ACTIVITÉS JEUNESSE

à compter du 22 septembre sauf les sports
(10 semaines sauf exceptions)

CULTURELLES ET RÉCRÉATIVES

Art narratif : du crayon à l'histoire (8-15 ans) : **NOUVEAU**

vendredi 18h30 **76 \$**

Création artistique :

(4-6 ans) : mercredi 13h30 (1 sem. sur 2) **48 \$ (6 sem.)**

ou samedi 9h00 **78 \$**

(7-12 ans) : mercredi 13h30 (1 sem. sur 2) **48 \$ (6 sem.)**

ou samedi 10h15 **78 \$**

Cuisine (4-6 ans) : dimanche 9h00 **217 \$**

Cuisine (7-12 ans) : mercredi 18h00 / dimanche 10h45 **217 \$**

Dessin (7-12 ans) : samedi 11h30 **76 \$**

Improvisation (9-15 ans) : mardi 18h15 **69 \$**

Multi-arts (7-12 ans) : mardi 16h30 **78 \$**

Théâtre (8-15 ans) : samedi 9h30 **69 \$ (11 sem.)**

Théâtre initiation (4-7 ans) : samedi 10h45 **69 \$ NOUVEAU**

DANSE ET MUSIQUE

Danse (5-7 ans) : samedi 10h00 **69 \$**

(6-9 ans) : vendredi 19h00 **69 \$** (8-11 ans) : samedi 11h15 **69 \$**

Danse initiation (3-5 ans) : vendredi 18h00 / samedi 9h00 **69 \$**

Découverte musicale (7-12 ans) : samedi 10h15 **69 \$ NOUVEAU**

Flûte traversière (7-12 ans) : dimanche 9h00 **100 \$ NOUVEAU**

Guitare débutant (12-15 ans) : mercredi 18h30 **100 \$ NOUVEAU**

Musique initiation (4-6 ans) : samedi 9h00 **69 \$ NOUVEAU**

SPORTS

à compter du 14 septembre (10 semaines sauf exceptions)

Initiation aux jeux et aux sports (3-5 ans) : dimanche 9h45 **75 \$**

Karaté Shotokan (6-12 ans) :

lundi 18h00 / jeudi 18h00 **75 \$ / 1 x sem. - 125 \$ / 2 x sem. (12 sem.)**

Mini-basket (6-12 ans) : samedi 8h30 **75 \$**

Mini-volley enfant/parent (6-12 ans) : samedi 9h45 **75 \$**

Soccer intérieur (6-12 ans) : dimanche 8h30 **75 \$**

Prêt à rester seul (9 ans minimum)

Vendredi 18 septembre ou
vendredi 20 novembre
de 8h15 à 12h30

54 \$

**FORMATIONS
JEUNESSE**

Gardiens avertis (11 ans minimum)

Dimanche 18 octobre /
dimanche 6 décembre
de 8h30 à 16h00

64 \$



PARENT / ENFANT

Jardin de Pirouette et Cabriole

(1 1/2-3 ans) : mardi 9h00 **69 \$**

(3-5 ans) : mardi 10h00 **69 \$**

Pimp ton ramen **NOUVEAU**

(cuisine en famille) : **10 \$ / famille**

vendredi 6 novembre 9h00

TARIFICATION FAMILIALE

(enfants vivant sous le même toit)

Rabais de 15% pour 2e enfant

Rabais de 25% pour 3e enfant et +

(sauf pour les formations
jeunesse et le karaté shotokan)



ACTIVITÉS OR ET ARGENT (55 ans +)

à compter du 8 septembre

VIACTIVE

25 \$ / 1 x sem. - 35 \$ / 2 x sem.

Mardi 9h30 / Vendredi 10h30

CARTE RÉCRÉATIVE

71 \$ pour l'année

(La carte sportive est aussi valide pour ces activités)

Baseball-poche : vendredi 13h00

Billard : lundi 13h00 / mardi-jeudi 9h00 et 13h00

Cartes 500 : lundi 13h15 / mercredi 13h00

Cartes canasta : vendredi 13h00

Cartes canasta avancé : mardi 13h00 / mercredi 13h00

Jeux de rondelles (washers) : lundi 13h00

Les mots en marche* : mardi 13h30 *Une semaine sur 2

Pétanque atout : jeudi 9h30

Pétanque intérieure en salle : lundi 9h30

Pétanque sur gravier : mercredi 13h00

Petites quilles* : mardi 9h30 *Frais supplémentaires pour allée de quilles

Poches babette : mercredi 9h30

Sacs de sable : mardi 13h00

Scrabble : lundi 13h15

Scrabble duplicate : lundi 13h15

Section 33 (dards et ping-pong) : mercredi 9h00

Shuffleboard : jeudi 13h00

CARTE SPORTIVE

106 \$ pour l'année

Badminton

Lundi 13h15 / mercredi 13h15

Pickleball

Débutant : lundi 7h30 ou 11h30 / mardi 9h45 / mercredi 11h30 /
jeudi 9h45 / vendredi 7h30 ou 11h30 ou 15h30

Intermédiaire : lundi 9h30 / mardi 7h30 ou 12h00
mercredi 7h30 / jeudi 7h30 / vendredi 9h30

Intermédiaire avancé : mardi 14h15 / mercredi 9h30 /
jeudi 15h30 / vendredi 13h30



Participe-présent

Gratuit

à compter du
16 septembre
pour 10 semaines

Les mercredis à 13h30

-INSCRIPTION OBLIGATOIRE-

Rencontres de discussions et d'échanges pour favoriser
l'inclusion et la participation citoyenne des aînés.
Parmi les thèmes abordés : le vieillissement,
nos forces, le réseau social, la participation, etc.

Offert par le
programme PAFIMC
du gouvernement
du Québec

Québec

ENEZ ESSAYER UNE ACTIVITÉ GRATUITEMENT !

Pour toutes les catégories d'âges et d'activités

Le premier cours est offert gratuitement pour certaines activités. Les places sont limitées.
Informez-vous pour connaître les activités participantes et demandez votre
coupon d'essai gratuit au secrétariat lors des inscriptions afin de réserver votre place.

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET MILIEU DE VIE



Déjeuner à Baptiste

6,50 \$

Le mercredi 14 octobre de 8h30 à 10h au 114, 11e Avenue

Dîners communautaires

12 \$

Les mercredis 23 septembre et 11 novembre
de 11h30 à 13h au 114, 11e Avenue

*Vous devez vous inscrire au secrétariat au plus tard le vendredi précédent
autant pour le déjeuner à Baptiste que pour les dîners communautaires*



Les tricoteuses

Les mardis
de 13h à 15h
au 114, 11e Avenue

Gratuit



Mercredis-causerie



Gratuit

Mercredi de 13h30 à 15h au 114, 11e Avenue

Mercredi 16 septembre : Info ou désinfo ? par une journaliste du CQEMI
(Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information)

Mercredi 7 octobre : Le pardon, un chemin de paix par Yvette Leclair, bénévole

Mercredi 28 octobre : Travailler à la retraite : payant ou pas ? par Accès-Travail

Mercredi 18 novembre : Atelier d'écriture des Mots en marche par les participants de Mots en marche

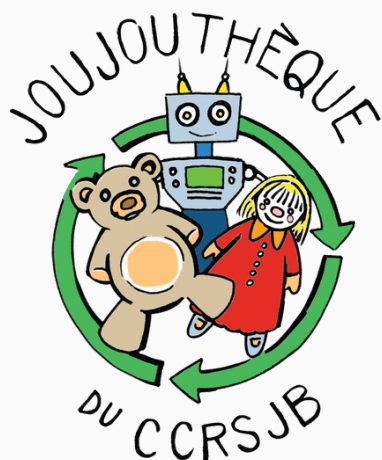
Mercredi 2 décembre : Gastronomie en solo par le Carrefour d'entraide Drummond



Confection de Kombucha

Le mardi 17 novembre
de 13h30 à 15h30
Cuisine du
114, 11e Avenue

5 \$



Joujouthèque

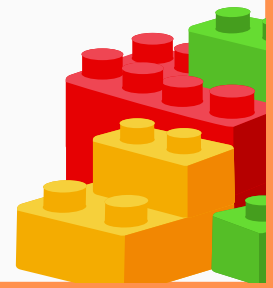
HEURES ET DATES D'OUVERTURE

Jeudi de 16h00 à 19h00 : 17 septembre - 15 octobre - 12 novembre - 10 décembre
Vendredi de 9h00 à 11h30 : 18 septembre - 16 octobre - 13 novembre - 11 décembre
Samedi de 9h00 à 11h30 : 19 septembre - 17 octobre - 14 novembre - 12 décembre

**Abonnement régulier : 30 \$ / année
incluant 6 jeux pour 4 semaines**

-Dons de jouets acceptés au secrétariat du 114, 18e Avenue-

Informez-vous auprès de Jorane à j.boissonneault@ccrsjb.qc.ca ou au 819 477-4475 # 110



VOICI D'AUTRES SERVICES OFFERTS

NOUVEAUTÉ
MARIAGE
sur mesure

« Soyez accompagnés par notre équipe dans l'organisation du plus beau jour de votre vie. »

- Jusqu'à 275 invités
- Salle entièrement personnalisable
- Coordonnateur disponible pour vous accompagner si vous le désirez lors du jour J

****SERVICE DE BAR DISPONIBLE SUR PLACE****

Venez découvrir le potentiel de votre futur lieu de mariage !

CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF SAINT-JEAN-BAPTISTE DE DRUMMONDVILLE INC.
114, 18e Avenue, Drummondville 329 373
819-477-4475 poste 112

Location de salles

Vous avez besoin d'une salle pour une réunion syndicale, une assemblée générale, un mariage ou une fête de famille ? Nous avons la salle qu'il vous faut !

Pour plus d'informations, consultez notre site web au www.ccrsjb.qc.ca

MARIAGE
sur mesure

Nouveauté



Bibliothèque

114, 11e Avenue (livres ADULTES et CASSE-TÊTES)
114, 18e Avenue (livres ADULTES ET JEUNESSE)

**Abonnez-vous à
notre infolettre**

(8 parutions par année)



**Saviez-vous que nous
avons une douche
sur la 18e Avenue ?**



Développement durable



Saviez-vous que le Centre avait un comité de développement durable ?

Nous aurons des chroniques dans notre infolettre et nous avons également une page Facebook sous le thème « Volonterre ».

Nous vous invitons à vous y abonner !



2 pavillons
pour mieux
vous servir !

