

Nathalie Gamelin (mise en forme)



Nathalie Gamelin est kinésiologue de formation et mère de 4 enfants.

Active, souriante, déterminée, positive et passionnée de la vie, elle s'est tournée vers la kinésiologie puisqu'un mode de vie sain et actif est pour elle une priorité au quotidien.

L'activité physique est un pur plaisir et fait partie intégrante de sa vie depuis son tout jeune âge (vélo, patins à roues alignées, marche, ski de fond, raquette, jogging, taekwondo, tennis, badminton, basketball, musculation.

Sa formation en kinésiologie lui permet de partager sa passion pour l'activité physique en plus d'être en mesure de conseiller, renseigner et aider les gens à s'orienter vers de bonnes habitudes de vie pour atteindre des objectifs précis et respectifs en matière d'activité physique.

Être Kinésiologue est la plus belle et passionnante des professions à son avis. Voir les gens sourire, bouger et satisfaits de leurs résultats par la réalisation de leurs objectifs en matière de santé globale est très valorisant en tant que professionnelle de la santé suite à l'écoute et la mise en action des conseils donnés.

Au plaisir de vous entraîner, de vous motiver, de répondre à vos questions et de vous aider à atteindre vos objectifs en matière d'activité physique.